

「スポーツⅡ」 3年生自由選択科目の一日

2022.10.

田無高校では、3学年の自由選択科目に「スポーツⅡ」を設定しています。今年は男女各20人程の生徒が男女それぞれ2講座に分かれて、スポーツを楽しむ2時間続き授業です。実施した種目は、バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、サッカー、ドッジボール、水球、フットサル、アルティメット（フリスビー競技）等です。生徒が季節や天候に合わせて、学期ごとに実施種目の計画を考え、種目ごとに担当者を決め何度も教員と打ち合わせした上で指導案を作成し、授業者になります。3年生ならではのリーダーシップを発揮する機会であり、その他の生徒の良いリアクションでリーダーを盛り上げ、生き生きとした授業になっています。今日は「室内ホッケー」に取り組みましたので紹介します。



【初めての種目なのでビデオで研究】



【ショットの仕方（打ち方）講座】





【 個人練習、シュート練習を経てゲーム 】



【 毎回 反省会を行い、次回に繋がります。担当者に拍手 】



【 最後は笑顔で記念撮影 】